



معلومات عن الميزوثيرابي

علاج العديد من المشاكل الجلدية

فقدان تآلق البشرة وكونها باهته	تساقط الشعر
فقدان مرونة البشرة	علامات تشقق الجلد خاصة بعد الولادة او زيادة/فقدان الوزن السريع
فرط التصبغ	اذابة الدهون ، على سبيل المثال الذقن المزدوجة ، ودهون البطن
الخطوط السطحية والتجاعيد الخفيفة	علاج السيلوليت

الميزوثيرابي هو إجراء بسيط للغاية يستخدم على نطاق واسع في أوروبا وحول العالم ، ويمكن استخدامه لتغذية وترطيب وتجديد شباب البشرة ، وتحفيز إنتاج الكولاجين والإيلاستين. يتضمن الميزوثيرابي استخدام إبرة دقيقة جدا لحقن كميات مجهرية من حمض الهيالورونيك ، والمستحضرات الصيدلانية ، والفيتامينات والمعادن في البشرة مباشرة تحت سطح الجلد. ليتم ايصال هذه المواد إلى الطبقة الوسطى من الجلد مباشرة إلى المنطقة المستهدفة. كما يمكن استخدام الميزوثيرابي لتقليل السيلوليت واذابة الدهون ، عن طريق تحفيز الأيض واستهلاك الدهون. عادة ما يكون الألم أثناء العملية مقبولاً.

فوائد العلاج بالميزوثيرابي

تحديد الجلد عموماً وتحسن بشرة البشرة واشراقها	يحسن لون ومرونة ترهل الجلد على منطقة اليدين والرقبة والى الصدر
يزيد من شد الجلد ومرونته بنفس الوقت	يلائم جميع أنواع البشرة بأمان
الوقاية من التجاعيد وتجديد حيوية الجلد	

آلية عمل الميزوثيرابي

بالإضافة إلى تحفيز إنتاج الكولاجين والإيلاستين ، ستحفز المكونات النشطة المحقونة الجسم على الحاجة الجزئية التي يتم الحقن لأجلها. على سبيل المثال ، إذا كانت الصبغة مفرطة ، فسيتم استخدام عدد من المكونات النشطة ؛ إذا كانت الدورة الدموية سيئة ، يتم استخدام موسع للأوعية. في حالة وجود التهاب مفرط ، يتم استخدام دواء مضاد للالتهابات. ما هي المجالات التي يمكن علاجها بالميزوثيرابي؟ عادة يمكن استخدام الميزوثيرابي لتجديد البشرة على الوجه وتحت العيون والرقبة وفروة الرأس واليدين ومنطقة أعلى الصدر. كما يمكن اذابة الدهون في أي مكان ولكن في أغلب الأحيان من منطقة الحنك والذقن والساقين والأرداف والبطن والذراعين.

كم من الوقت تستغرق المعالجة؟

يتم وضع كريم مخدر موضعي لمدة 30-40 دقيقة تقريباً قبل العلاج لضمان راحة الزبون. ويستغرق علاج الميزوثيرابي نفسه من 30 إلى 60 دقيقة.

كم عدد العلاجات التي أحتاجها؟

لكي تكون الميزوثيرابي أكثر فعالية ، يوصى ب 4-6 جلسات بواقع جلسة كل 2 إلى 4 أسابيع. قد يحتاج بعض الأشخاص إلى مزيد من الجلسات ، اعتماداً على مشكلة الجلد والمنطقة التي يتم علاجها. بمجرد إكمال الدورة الموصى بها ، يمكن أن تستمر النتائج حوالي 12 شهراً. بمجرد الانتهاء من كورس العلاج ، قد تحتاج إلى علاجات لادامة الفائدة من حين لآخر ، عادةً جلسة واحدة كل 3-4 أشهر.

هل العلاج بالميزوثيرابي آمن؟

نحن نستخدم أفضل منتجات الميزوثيرابي المتاحة في جميع أنحاء العالم. وهي معتمدة في أوروبا وأماكن أخرى لاستخدامها كحقن في الجلد.

ما هي الآثار الجانبية المتوقعة؟

قد يكون هناك بعض التورم السطحي وعلامات صغيرة مكان الإبر بعد العلاج وعادة يختفي خلال 24-48 ساعة. قد يستغرق ذلك وقتاً أطول حول منطقة العين. الآثار الجانبية الأخرى المحتملة أقل حدوثاً وتشمل ظهور كدمات والتي تختفي عادة في غضون بضعة أيام. قد يستغرق العلاج حول منطقة العين وقتاً أطول حتى يستقر - ربما 3-7 أيام.

هل يمكنني الجمع بين العلاجات الأخرى المضادة للشيخوخة مع الميزوثيرابي؟

يمكن استخدام الميزوثيرابي مع علاجات أخرى عديدة مثل حقن البوتوكس / الديسبورت ، الليزر ، وحقن البلازما الغنية بالصفائح الدموية (PRP).



قبل جلسة حقن الميزوثيرابي

- تجنب تناول الأسبرين أو غيره من الأدوية المضادة للالتهابات مثل الإيبوبروفين ، أدفيل ، زيت السمك ، جينكو بيلوبا ، وجرعات عالية من فيتامين E لمدة 7-10 أيام قبل إجراء العملية ، لأن هذه قد تسبب زيادة خطر النزيف والكدمات في مكان المعالجة.
- يُسمح باستخدام الفيتامينات المعتادة والباراسيتامول بشكل منتظم (إذا لم يوجد مانع اصلا)
- تجنب المشروبات الكحولية لمدة 24 ساعة قبل الإجراء لأن ذلك قد يزيد من خطر النزيف والكدمات.
- تجنب كريمات التبييض أو تنف الشعر أو استخدام الشمع أو كريمات إزالة الشعر في المنطقة المراد معالجتها.
- الحضور للعيادة بدون ماكياج بحيث تكون المنطقة نظيفة للموعد
- خذ قرصين من الباراسيتامول (إن لم يكن موانع) قبل ساعة واحدة من موعدك إذا كان لديك مخاوف من ألم الأبر.
- إذا كان لديك تكرار لالتهابات فيروسية (Herpes simplex) على منطقة الحقن، فتأكد من إبلاغ الطبيب قبل موعدك بأسبوع واحد ؛ وهذا سيتيح لنا الوقت الكافي لوصف الأدوية المضادة للفيروسات.
- حدد موعدك قبل أسبوعين على الأقل من مناسبة خاصة قد تحضرها ، مثل حفل زفاف أو عطلة. وذلك لتجنب حدوث كدمات وتورم قد يكون واضحا في تلك الفترة الزمنية.
- تناول وجبة خفيفة قبل موعدك. هذا سوف يقلل من فرص الدوار (الدوخة) أثناء علاجك.
- أبلغ طبيبك دائما بجميع الأدوية ، بما في ذلك المكملات الغذائية التي قد تتناولها وكذلك تاريخك الطبي.
- إذا كنت تتناول أدوية مميعه للدم مثل الوارفارين أو Plavix ، فيجب عليك استشارة طبيبك لمعرفة ما إذا كنت قادراً على إيقاف هذه الأدوية لمدة 7-10 أيام قبل موعدك وبعد يومين على الأقل من إجراء العملية .
- إذا كنت تستخدم الكريمات مع فيتامين (أ) (ريتين-أ ، ديفرين ، أكريتين ، شوركيور) توقف قبل يومين من الجلسة وبعد يومين.
- لست مرشحا لكل أنواع الميزوثيرابي إذا كنت حاملاً أو مرضعاً ... اسألني طبيبك
- عادة يجب عمل أكثر من جلسة واحدة لتحقيق التأثير المطلوب

بعد جلسة حقن الميزوثيرابي

- غالبية الآثار الجانبية للحقن (احمرار وتورم وكدمات وألم بسيط بعد الحقن) عادة ما تهدأ في غضون يوم او يومين بعد العلاج ، ولكن يمكن أن تستمر لمدة تصل إلى أسبوع.
- يمكنك تناول قرصين من الباراسيتامول (إن لم يكن موانع) لتخفيف الألم كل 6 ساعات بعد العلاج
- تجنب اللمس المفرط أو تدليك المناطق المعالجة لمدة 6 ساعات بعد الحقن
- حاولي النوم وجهاً لأعلى لتخفيف التورم إذا حصل
- يمكن غسل المناطق المعالجة بصابون لطيف أو منظف طبي
- يمكن استخدام الكمادات الباردة لمدة 15 دقيقة كل ساعة بعد العلاج لتقليل التورم وتقليل الآلام
- للمساعدة في التورم والكدمات ، يمكنك استخدام كريم أو جل Arnica ، بالإضافة إلى الألوفيرا ، وفيتامين E
- يمكن وضع المكياج بعد ساعات قليلة من العلاج ، في حالة عدم وجود مضاعفات (مثل الجروح المفتوحة أو النزيف أو العدوى)
- خلال الـ 24 ساعة الأولى بعد العلاج ، قلل من التعرض لأشعة الشمس أو مصابيح الأشعة فوق البنفسجية
- قد يؤدي التعرض الشديد لأشعة الشمس أو الحرارة والمشروبات الكحولية إلى زيادة مؤقتة في الاحمرار أو الكدمات أو التورم في مواقع الحقن. إذا كان هناك تورم أو احمرار مستمر بعد الحقن ، يجب عليك الحد من التعرض لأشعة الشمس لمدة 5-7 أيام على الأقل. إذا كان التعرض لأشعة الشمس أمراً لا مفر منه ، فاستخدم كريم واقٍ للشمس له عامل حماية 30 أو أكبر
- تجنب تناول الأسبرين أو غيره من الأدوية المضادة للالتهابات مثل الإيبوبروفين ، أدفيل ، زيت السمك ، جينكو بيلوبا ، وجرعات عالية من فيتامين E- لمدة 5 أيام بعد العملية ، لأن هذه قد تسبب زيادة خطر النزف والكدمات في المواقع المعالجة
- تذكر وضع كريمات واقية من الشمس يوميا

* النتائج والفوائد يمكن أن تكون مختلفة من شخص لآخر. لذلك لا يمكن أن تضمن عيادتنا نتائج محددة.