

### معلومات عن حقن الفيلر Filler Injections

العديد من علامات الشيخوخة المرئية تكون ناتجة عن فقدان الحجم. عندما تصبح أنسجة الوجه رقيقة، تصبح الخطوط ثابتة حول الأنف والرمح، ويبدو الخدين أجوفين بعض الشيء. الحشوات الجلدية (الفيلر) عبارة عن مواد تشبه الهلام يتم حقنها تحت الجلد لاستعادة امتلاء الوجه الطبيعي للوصول إلى بشرة أكثر شباباً. ستعمل الفيلر لتعينة العديد من مناطق الجسم كالشفافيف وحيوية وخالية من أي تجاعيد أو عيوب، في مناطق الخدود والذقن والأنف، بالإضافة إلى قدرته على علاج خطوط الضحك ونحت الحنك بالإضافة لعلاج الهالات السوداء تحت العين. أكثر من مليون رجل وامرأة يختارون هذا العلاج سنوياً، وهو ما يمكن أن يكون وسيلة فعالة من حيث التكلفة لتبدو أصغر سناً دون جراحة.

#### فيما يلي بعض المشكلات الشائعة التي يمكن أن تساعد مواد الفيلر:

- تخفيف الخطوط حول الأنف والرمح (ويعرف أيضاً باسم خطوط ماريونيت وخطوط الابتسامة)
- تعزيز واستعادة حجم إلى الخدين
- ملء وتعزيز الشفاه والتقليل خطوط الشفة العمودية
- علاج تجعيد الذقن
- علاج المناطق المجوفة بالوجه وتحسين الهالات السوداء تحت العينين
- تحسين التماثل بالوجه، أو تعزيز ملامح الوجه
- استعادة الحجم والنعومة على ظاهر اليدين

#### قبل جلسة حقن الفيلر

- تجنب تناول الأسبرين أو غيره من الأدوية المضادة للالتهابات مثل الإيبوبروفين، أدفيل، زيت السمك، جينكو بيلوبا، وجرعات عالية من فيتامين E لمدة 7-10 أيام قبل إجراء العملية، لأن هذه قد تسبب زيادة خطر النزيف والكدمات في مكان المعالجة.
- يُسمح باستخدام الفيتامينات المعتادة والباراسيتامول بشكل منتظم (إذا لم يوجد مانع اصلاً)
- تجنب المشروبات الكحولية لمدة 24 ساعة قبل الإجراء لأن ذلك قد يزيد من خطر النزيف والكدمات.
- تجنب كريمات التبييض أو تنف الشعر أو استخدام الشمع أو كريمات إزالة الشعر في المنطقة المراد معالجتها.
- الحضور للعيادة بدون ماكياج بحيث يكون الوجه نظيف للموعد
- خذ قرصين من الباراسيتامول (إن لم يكن موانع) قبل ساعة واحدة من موعدك إذا كان لديك مخاوف من ألم الأبر.
- إذا كان لديك تكرار لالتهابات فيروسية (Herpes simplex) على وجهك، فتأكد من إبلاغ الطبيب قبل موعدك بأسبوع واحد؛ وهذا سيشيخ لنا الوقت الكافي لوصف الأدوية المضادة للفيروسات.
- حدد موعدك قبل أسبوعين على الأقل من مناسبة خاصة قد تحضرها، مثل حفل زفاف أو عطلة. حيث ستستغرق النتائج من 4 إلى 7 أيام. وكذلك لتجنب حدوث كدمات وتورم قد يكون واضحاً في تلك الفترة الزمنية.
- من الصعب علاج الجلد المتأثر بحروق الشمس لذا تجنب التعرض لأشعة الشمس الحارقة قبل الجلسة.
- تناول وجبة خفيفة قبل موعدك. هذا سوف يقلل من فرص الدوار (الدوخة) أثناء علاجك.
- أبلغ طبيبك دائماً بجميع الأدوية، بما في ذلك المكملات الغذائية التي قد تتناولها وكذلك تاريخك الطبي.
- إذا كنت تتناول أدوية مميعه للدم مثل الوارفارين أو Plavix، فيجب عليك استشارة طبيبك لمعرفة ما إذا كنت قادراً على إيقاف هذه الأدوية لمدة 7-10 أيام قبل موعدك وبعد يومين على الأقل من إجراء العملية.
- إذا كنت تستخدم الكريمات مع فيتامين (أ) (ريتين-أ، ديفرين، أكريتين، شوركيور) توقف قبل يومين من الجلسة وبعد يومين.
- تجنب عمليات طب الأسنان (بما في ذلك التنظيف) قبل أسبوعين أو أسبوعين بعد حقن مادة الحشو
- لست مرضحاً إذا كنت حاملاً أو مرضعاً
- قد يحتاج بعض الأشخاص إلى أكثر من حقنة واحدة لتحقيق التأثير المطلوب

### بعد جلسة حقن الفيلر

- غالبية ردود الفعل على الحشوات الجلدية (احمرار وتورم وكدمات وألم بسيط بعد الحقن) عادة ما تهدأ في غضون 1 يوم او يومين بعد العلاج ، ولكن يمكن أن تستمر لمدة تصل إلى أسبوع. إذا استمر أي من هذه الأعراض لفترة أطول من أسبوع ، أو إذا ظهرت عليك أعراض أخرى ، فيرجى الاتصال بنا
- يمكنك تناول قرصين من الباراسيتامول (إن لم يكن موانع) لتخفيف الألم كل 6 ساعات بعد العلاج
- تجنب للمس المفرط أو تدليك المناطق المعالجة لمدة 6 ساعات بعد الحقن
- حاولي النوم وجهًا لأعلى لتخفيف التورم إذا حصل
- يمكن غسل المناطق المعالجة بصابون لطيف أو منظف طبي
- يمكن استخدام الكمادات الباردة لمدة 15 دقيقة كل ساعة بعد العلاج لتقليل التورم وتقليل الآلام
- للمساعدة في التورم والكدمات ، يمكنك استخدام كريم أو جل Arnica ، بالإضافة إلى الألوفيرا ، وفيتامين E
- يمكن وضع المكياج بعد ساعات قليلة من العلاج ، في حالة عدم وجود مضاعفات (مثل الجروح المفتوحة أو النزيف أو العدوى)
- خلال الـ 24 ساعة الأولى بعد العلاج ، قلل من التعرض لأشعة الشمس أو مصابيح الأشعة فوق البنفسجية
- قد يؤدي التعرض الشديد لأشعة الشمس أو الحرارة والمشروبات الكحولية إلى زيادة مؤقتة في الاحمرار أو الكدمات أو التورم في مواقع الحقن. إذا كان هناك تورم أو احمرار مستمر بعد الحقن ، يجب عليك الحد من التعرض لأشعة الشمس لمدة 5-7 أيام على الأقل. إذا كان التعرض لأشعة الشمس أمرًا لا مفر منه ، فاستخدم كريم واقى للشمس له عامل حماية 30 أو أكبر
- يجب على المرضى تجنب ممارسة التمارين الرياضية الثقيلة لمدة 48 ساعة لمنع تحريك الفيلر أو زيادة تدفق الدم إلى الوجه
- تجنب تناول الأسبرين أو غيره من الأدوية المضادة للالتهابات مثل الإيبوبروفين ، أدفيل ، زيت السمك ، جينكو بيلوبا ، وجرعات عالية من فيتامين E. لمدة 5 أيام بعد العملية ، لأن هذه قد تسبب زيادة خطر النزف والكدمات في المواقع المعالجة
- تجنب إجراء علاج الأسنان (بما في ذلك التنظيف) بعد أسبوعين من الفيلر
- راحتك مهمة بالنسبة لنا! نود منك العودة إلى العيادة بعد أسبوعين تقريبًا لتقييم الوضع ولنرى ما إذا كانت أي لمسات ضرورية أم لا. إذا كانت هناك حاجة لمزيد من الحقن ، فستكون هناك رسوم إضافية بالسعر المعتاد
- تذكر وضع كريمات واقية من الشمس يوميًا

- ❖ أظهرت الدراسات أن عمل جلسات جديدة للفيلر قبل أن يتبدد المنتج بالكامل سيعزز التأثير الدائم. استشر طبيب الأمراض الجلدية حول توصيات علاجات المتابعة
- ❖ يستمر مفعول الفيلر لمدة ستة أشهر أو أكثر ، اعتمادًا على الفيلر المستخدم والمنطقة المعالجة وبعض الاختلافات بين الأشخاص