

تعليمات حقن الدوالي

قبل جلسة العلاج

- تجنب أدوية أو مكملات غذائية مثل أسبيرين، المسكنات، مميعات الدم أو أي أدوية مضادة للإلتهاب.
- اخبار الطبيب إذا كنت مدخناً و/أو تتناول حبوب منع حمل كونها تزيد من احتمالية حدوث تخثرات دموية.
- تجنب الحلاقة أو وضع اي كريمات على منطقة الرجلين قبل 24 ساعة من جلسة العلاج.
- ارتدي ملابس فضفاضة الى موعد جلسة العلاج، حيث سيتم وضع الكثير من الضمادات القطنية على مكان الحقن قبل العودة للبيت - يفضل احضار شورت ليلبس خلال الجلسة.

بعد جلسة العلاج

- تجنب الاسبيرين والبروفين والفولتارين وأمثالها - يمكن استخدام مسكنات الباراسيتامول (بانادول، بانادا، تايلينول) لتسكين الالم عند الحاجة.
- يمكن ازالة كل الضمادات القطنية في الصباح التالي
- يجب ارتداء الجرابات الضاغطة يومياً لمدة 7 ايام على الاقل وفي بعض الحالات يجب ارتداءها لمدة 3 اسابيع او اكثر
- خلع الجرابات الضاغطة خلال النوم او الاستحمام
- خلال فترة ارتداء الجرابات الضاغطة، يجب تجنب بذل مجهود قوي.
- خلال فترة العلاج؛ إذا شعرتي بأي الم او تورم في منطقة الرجلين، ارتدي الجرابات الضاغطة.
- المشي يومياً مفيد جداً ويسرع عملية الشفاء. هذا النشاط الجسدي يساعد في تخفيف الالم ويحافظ على دورة دموية جيدة من خلال تفريغ الاوردة في الرجلين عن طريق المجهود العضلي عند المشي. و ارتداء المشدات يخفف من الشعور بعدم الراحة
- موانع الحقن: وجود تخثر في الساقين سواء في الفترة السابقة او حالياً. الحمل والرضاعه. تناول المميعات

لمدة 48 ساعة بعد جلسة العلاج يجب:

- تفادي الحمامات الساخنة او الساونا . يمكنك الاستحمام لكن يجب أن تكون درجة الحرارة أقل من المعتاد.
- لا تستخدم الضمادات الساخنة او اي نوع من الحرارة على المنطقة المعالجة.
- تجنب اشعة الشمس المباشرة للمنطقة المعالجة بما فيها التسمير تحت الشمس او أسرة التسمير
- تجنب الانشطة الجسدية المرهقة

ماذا عن العمل؟

- يمكنك استكمال اي من الانشطة التي اعتدت عليها قبل البدء بالعلاج، بما فيها العمل فوراً. استمري بالحركة وحافظي على مستوى طبيعي من النشاط.

النتائج

- تشير الدراسات ان استخدام هذه الطريقة لعلاج الاوردة البارزة او الشبكية لها نسبة نجاح 50-80% في التخلص من الاوردة
- إذا خضعت للعلاج ستلاحظ نتائج واضحة خلال 6 أسابيع أما الاوردة الاكبر فقد تحتاج عدة أشهر
- الاوردة المعالجة لاتعاود الظهور عادة ولكن من الممكن ظهور أوردة جديدة.
- عادة ما تكون المنطقة المحقونة حساسة وتتعرض للتورم قليلاً . يمكن ان تتحول المنطقة للون الاسود المزرق او البنفسجي. هذا التغيير باللون طبيعي جدا ويختفي مع التقدم في عملية الشفاء . ولا يستوجب القلق.
- من الامور الطبيعية الممكن حدوثها بعد الحقن؛ تشكل بعض الكتل في الاوردة الكبيرة، حدوث احمرار و الم في جذر الوريد والشعور بالشد في الوعاء الدموي الذي تمت معالجته. الكثير من المرضى يخضعون للعلاج دون التعرض لهذه الآثار الجانبية. وهذه الآثار ليست خطيرة ولا مؤذية وتزول بعد وقت قصير. تذكر ان الوعاء الدموي استغرق عدة سنوات حتى تتفاقم المشكلة وبالتالي فإنها لن تختفي بين ليلة وضحاها . كن صبوراً وأعط الفرصة حتى تتم عملية الشفاء . هذه الكتل تستغرق من 4 اسابيع الى 6 اشهر حتى تختفي

❖ عادة تكون مراجعة الطبيب بعد أسبوعين من عملية الحقن، للتعامل مع هذه المضاعفات

❖ تذكر حجز موعد عند مكتب الاستقبال. واحضار شورت او تنورة الى كل المواعيد