

حقن البوتوكس / ديسبورت

البوتوكس / الديسبورت هو مادة عصبية يؤدي إلى ارتخاء مؤقت للعضلات ، مما يؤدي إلى استرخاء التجاعيد المرتبطة بالتعبير (التجاعيد المتحركة). لذلك فهو مفيد جدا لعلاج التجاعيد في الوجه (الجبين ،بين العينين والمنطقة الخارجية للعيون) ، الخطوط الأرنبية (الأنف) ، الابتسامة الحزينة ، الابتسامة الثابتة ، إلخ. كما أنه يستخدم في الأمراض الجلدية لعلاج التعرق المفرط بشكل رئيسي في مناطق الإبط وباطن اليدين والقدمين.

مهم جدا

غير مسموح لك علاج البوتوكس / ديسبورت إذا كان لديك أي مما يلي:

- مرض الوهن العضلي الوبيل Myasthenia Gravis
- الحساسية لتوكسين البوتولينوم
- اضطراب العضلات العصبية
- الحوامل أو المرضعات
- حساسية الزلال Human Albumin

قبل جلسة العلاج

- تجنب تناول الأسبرين أو غيره من الأدوية المضادة للالتهابات مثل الإيبوبروفين ، أدفيل ، زيت السمك ، جينكو بيلوبا ، وجرعات عالية من فيتامين E لمدة 7-10 أيام قبل إجراء العملية ، لأن هذه قد تسبب زيادة خطر النزيف والكدمات في مكان المعالجة.
- يُسمح باستخدام الفيتامينات المعتادة والباراسيتامول بشكل منتظم (إذا لم يوجد مانع اصلا)
- تجنب المشروبات الكحولية لمدة 24 ساعة قبل الإجراء لأن ذلك قد يزيد من خطر النزيف والكدمات.
- تجنب كريمات التبييض أو نتف الشعر أو استخدام الشمع أو كريمات إزالة الشعر في المنطقة المراد معالجتها.
- الحضور للعيادة بدون ماكياج بحيث يكون الوجه نظيف للموعد
- خذ قرصين من الباراسيتامول (إن لم يكن موانع) قبل ساعة واحدة من موعدك إذا كان لديك مخاوف من ألم الأبر.
- إذا كان لديك تكرار لالتهابات فيروسية (Herpes simplex) على وجهك ، فتأكد من إبلاغ الطبيب قبل موعدك بأسبوع واحد ؛ وهذا سيتيح لنا الوقت الكافي لوصف الأدوية المضادة للفيروسات.
- حدد موعدك قبل أسبوعين على الأقل من مناسبة خاصة قد تحضرها ، مثل حفل زفاف أو عطلة. حيث ستستغرق النتائج من 4 إلى 7 أيام. وكذلك لتجنب حدوث كدمات وتورم قد يكون واضحا في تلك الفترة الزمنية.
- من الصعب علاج الجلد المتأثر بحروق الشمس لذا تجنب التعرض لأشعة الشمس الحارقة قبل الجلسة.
- تناول وجبة خفيفة قبل موعدك. هذا سوف يقلل من فرص الدوار (الدوخة) أثناء علاجك.
- أبلغ طبيبك دائما بجميع الأدوية ، بما في ذلك المكملات الغذائية التي قد تتناولها وكذلك تاريخك الطبي.
- إذا كنت تتناول أدوية مميعه للدم مثل الوارفارين أو Plavix ، فيجب عليك استشارة طبيبك لمعرفة ما إذا كنت قادراً على إيقاف هذه الأدوية لمدة 7-10 أيام قبل موعدك وبعد يومين على الأقل من إجراء العملية .
- إذا كنت تستخدم الكريعات مع فيتامين (أ) (ريتين- أ ، ديفرين ، أكريتين ، شوركيور) توقف قبل يومين من الجلسة وبعد يومين.

بعد جلسة علاج البوتوكس / ديسبورت

- لا تستلقي ولا تميل إلى الأمام لمدة 4 ساعات. هذا سيمنع البوتوكس من الرجوع في مدار عينيك ويسبب تدلي الجفون.
- يمكنك وضع مكياج فور علاجك. . وممنوع تدليك المنطقة المعالجة على الأقل لمدة 4 ساعات.
- تجنب علاجات تنظيف الوجه والساونا لمدة 24 ساعة
- من الأفضل تحريك عضلات المنطقة المعالجة خلال أول ساعة أو ساعتين بعد الجلسة. هذا سوف يساعد مع امتصاص البوتوكس / ديسبورت. لا تقلق إذا نسيت.
- لا تمارس التمارين (الجري ، التمارين الرياضية ، رفع الأثقال ، إلخ ...) لمدة 24 ساعة. هذا سيبقي البوتوكس في المنطقة المحقونة ويمنع تسربها في أي مكان آخر
- لا تتناول الأسبرين أو الإيبوبروفين لمدة 24 ساعة بعد العلاج.
- يمكن أن تأخذ الباراسيتامول لأي صداع.
- نادراً ما يحدث نزف خفيف الدرجة الطفيفة ، أو تورم خفيف أو كدم ، وهذا أمر مؤقت.
- للمساعدة في علاج التورم والكدمات ، يمكنك استخدام كريم أو جل Arnica ، إلى جانب Alo vera وفيتامين E والأناناس الطازج!
- تجنب أي نوع من الليزر أو علاج الجلد بالأبر لمدة 14 يوماً بعد الجلسة.
- تذكر الكريمات الواقية من الشمس كل يوم.

الاستجابة الطبيعية للحقن

- بداية التأثير سوف يستغرق 3-7 أيام. ولكن يمكن رؤية بعض الحركة في العضلات المعالجة لمدة اسبوع او اسبوعين. الرجاء الانتظار لمدة اسبوعين لرؤية الاستفادة الكاملة.
- خطوط التجاعيد "في حالة الراحة" سوف تستمر في الوجه ، ولكن سوف تصبح اقل حدة
- يجد بعض المرضى أنه بمجرد أن تتقلص التجاعيد في منطقة معينة ، فقد تصبح التجاعيد في مناطق أخرى من الوجه أكثر إزعاجاً. أخبر الطبيب وقد يجد لك حلاً لذلك.
- ارجع إلى العيادة بعد 10 إلى 14 يوماً لجلسة رتوش مجانية ، إذا كانت الحركة أكبر من المطلوب
- فكر في تكرار معالجة المنطقة باستخدام البوتوكس / ديسبورت خلال 3-6 أشهر ، أو عند عودة الحركة في المنطقة المعالجة.