



تعليمات ما قبل وبعد التقشير الكيميائي

تعليمات ما قبل المعالجة:

- 1- يجب تقييم المريض من قبل طبيب الجلدية لتحديد نوع التقشير المناسب.
- 2- بالنسبة للسيدات يجب معرفة ان كانت حامل أو تستخدم حبوب منع الحمل المركبة, كي يختار الطبيب نوع تقشير مناسب
- 3- الالتزام التام بواقى الشمس قبل وبعد الجلسة, حيث توضع طبقة جيدة و تكرر كل 3-4 ساعات.
- 4- قد يلزم تحضير البشرة قبل الجلسة بفترة معينة, باستخدام كريمات خاصة.
- 5- يجب اخبار الطبيب بأية علاجات منتظمة (مثل أدوية تمييع الدم) أو اذا استخدمت علاج الرواكتين Roaccutane لعلاج حب الشباب
- 6- التأكد من عدم وجود التهاب جلدي موضعي في مكان التقشير الكيميائي (عدا حب الشباب).

تعليمات ما بعد المعالجة:

- 1- عدم التعرض لأشعة الشمس و الالتزام بواقى الشمس.
- 2- يحتاج الجلد وقت للشفاء بعد الجلسة: من 1-4 أيام بعد التقشير السطحي, من 3-7 أيام بعد التقشير متوسط العمق, ومن 7-10 أيام بعد التقشير العميق, وهذه المدة تختلف من شخص لآخر.
- 3- من المتوقع حدوث احمرار و انتفاخ في الجلد بعد الجلسة
- 4- تجنب استخدام المكياج لمدة 24-48 ساعة بعد الجلسة.
- 5- طبعاً من المتوقع حدوث تقشير في الجلد و تكون طبقة فوق الجلد يتم التعامل معها حسب ما ينصحه الطبيب, ومن المهم جداً عدم سلخ هذه الطبقة حيث أنها سوف تذهب لوحدها مع الوقت.
- 6- سوف يقوم الطبيب بوصف كريمات موضعيه تساعد على تسريع التقشير والشفاء.
- 7- في بعض الحالات قد يقوم الطبيب بوصف المسكنات أو المضادات الفيروسية أو المضادات الحيوية.
- 8- من الأفضل تجنب شرب الكحول و التدخين حيث يؤثر على عملية الشفاء
- 9- بعد اكتمال التقشير بشكل كامل استخدمى المرطبات مساء و واقى الشمس صباحا بانتظام
- 10- بعد اسبوعين يجب استخدام العلاجات الأخرى المصروفة من الطبيب لادامة التحسن.