



تعليمات العلاج بأجهزة الرولر والليزر والراديو فريكونسي (Ellysis)

Dermaroller, Fractional Laser & Radiofrequency Microneedling

لعلاج ترهلات الوجه والتجاعيد واثار حب الشباب وتشققات الحمل, الخ

ما قبل الجلسة:

- غسل المنطقة المراد معالجتها وتنظيفها جيدا من اثار المكياج والكريمات الأخرى
- وضع المخدر الموضعي قبل الجلسة ب 45 دقيقة (في العيادة أو بالبيت حسب الاتفاق مع الطبيب)
- تحتاج الجلسة من 15-30 دقيقة
- بالعادة يحتاج المريض 3 جلسات للحصول على النتائج المرجوة وتكون متباعدة بفارق 4-6 اسابيع بين الجلسات
- قد ينصح الطبيب باستخدام البلازما (PRP) أو الميزوثيرابي كي يحصل المريض على نتائج اسرع وأفضل

بعد الجلسة:

- بعد الجلسة مباشرة يحدث احمرار وانتفاخ وشعور بالحرارة في المنطقة المعالجة
- يجب استخدام الكريمات التي ترطب وتساعد على الشفاء التي يكتبها الطبيب بعد الجلسة
- من المهم الالتزام بواقي الشمس لتجنب حدوث التصبغات
- من الممكن وضع كمادات باردة خلال اليوم الأول بعد الجلسات
- من الممكن استخدام علاج مسكن للألم بعد الجلسات
- تجنب جلسات التسمير و الساونا والسباحة لمدة اسبوع على الأقل بعد الجلسة
- بعد يومين الى ثلاثة ايام من الجلسة قد يحدث تقشير بالجلد . من المهم جدا عدم محاولة ازالته وتركه حتى يختفي بنفسه مع الوقت واستخدام فقط الكريم الموصوف من قبل الطبيب
- قد يحدث لدى البعض حب شباب خفيف ومن المهم ايضا عدم حكه
- تجنب التمارين الشديدة والاطعمة الحارة او البهارات القوية لمدة اسبوع
- تجنب المشروبات الروحية حيث تبطئ عملية الشفاء
- قد يتم وصف مضادات حيوية للبكتيريا والفيروسات في بعض الحالات