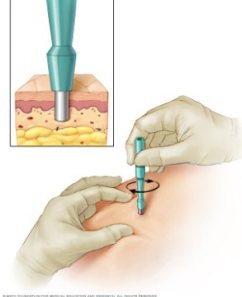
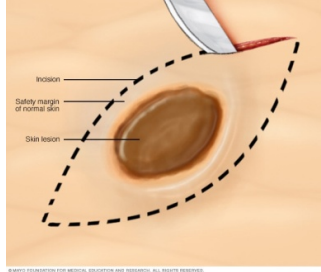




خزعة الجلد – Skin Biopsy

من خلال الخزعة يتم أخذ عينات من منطقة الإصابة بالجلد وبعدها يتم فحص العينة بالمختبر تحت المجهر وذلك يؤدي لتوفير المعلومات المتعلقة بحالتك الطبية. يستخدم الطبيب خزعة الجلد لتشخيص أو استبعاد بعض الحالات والأمراض الجلدية. ويمكن أيضاً أن تستخدم لإزالة الآفات الجلدية.



قد تكون خزعة الجلد ضرورية لتشخيص الأمراض والحالات الجلدية والمساعدة في علاجها، بما في ذلك:

- الفقاع الجلدي واضطرابات الجلد المقترح الأخرى
- الاكزيما، والصدفية، والأمراض الجلدية الالتهابية الأخرى
- سرطانات الجلد، بما في ذلك سرطان الخلايا القاعدية، وسرطان الخلايا الحرشفية، والميلانوما
- العدوى الجلدية
- الشامات محل الشك و التآليل او الزوائد الأخرى

مخاطر خزعة الجلد

تُعد خزعة الجلد عملية آمنة بشكل عام، ولكن يمكن حدوث المضاعفات، والتي تتضمن ما يلي: النزف. حصول كدمة. حصول ندبة. التهاب الجرح. حصول الحساسية تجاه المضادات الحيوية أو اللاصق.

كيف تستعد؟ قبل إجراء خزعة الجلد، أبلغ طبيبك في الحالات الآتية:

- إذا تم تشخيص حالتك باضطراب النزيف
- إذا عانيت نزيفاً مفرطاً بعد الإجراءات الطبية الأخرى
- إذا كنت تتناول أدوية تميع الدم، مثل الأسبرين أو أدوية تحتوي على أسبرين أو وارفارين (كومادين) أو الهيبارين
- إذا كان لديك تاريخ إصابة بعدوى الجلد، بما في ذلك القوباء الجلدي/ الهيريس قرب مكان الخزعة.
- إذا كنت تتناول أدوية تغير جهاز المناعة، مثل أدوية مرض السكري أو غيرها.

ما يمكنك توقعه وقت أخذ الخزعة

قد يطلب من المريض خلع ملابسه حسب مكان الخزعة. ثم سينظف الطبيب أو الممرض منطقة الجلد التي سيتم أخذ الخزعة منها. قد يتم وضع علامة لتحديد منطقة الخزعة باستخدام قلم. ثم يقوم الطبيب بإعطاء المريض ابرة تخدير موضعي (قد تتسبب مادة التخدير في إحساس بالاحترق في الجلد لمدة بضع ثوان). وبعد التخدير سيقوم الطبيب بأخذ الخزعة ولن يشعر المريض بأي ألم أو عدم راحة في أثناء خزعة الجلد. وبعد الانتهاء يتم عادة وضع غرز/قطب لغلاق الجرح ثم وضع ضمادة او لاصق لحماية الجرح ومنع النزيف. عادة تستغرق عملية خزعة الجلد حوالي 15 دقيقة تقريباً.

بعد إجراء خزعة الجلد

ننصح عادة بإبقاء الضمادة على مكان الخزعة حتى اليوم التالي. أحياناً، ينزف مكان الخزعة قليلاً بعد أن تغادر عيادة الطبيب. إذا حدث ذلك، فاضغط مباشرةً على مكان الجرح لمدة 10 إلى 20 دقيقة. وإذا استمر النزيف، فتواصل مع طبيب أو قسم طوارئ. تتسبب جميع الخزعات في حدوث ندبة صغيرة. يتطور بعض الأشخاص إلى حدوث ندبة بارزة عند بعض الناس. في بداية الأمر، سوف يكون لون الخزعة وريدياً ثم يبهت إلى اللون الأبيض أو البني في بعض الأحيان. تختفي الندبات تدريجياً. حاول ألا تمارس أنشطة يمكن أن تمدد الجلد. لأن ذلك قد يتسبب في نزف الجرح أو تكبير الندبة. يمكن أن يستغرق شفاء الجرح كاملاً عدة أسابيع، ولكنه يكتمل عادةً في غضون شهرين.

كيفية الاعتناء بمكان الخزعة في أثناء فترة الشفاء:

- اغسل يديك بالصابون والماء قبل لمس مكان الخزعة.
- اغسل مكان الخزعة بالصابون والماء. إذا كان مكان الخزعة في فروة الرأس، فاستخدم الشامبو.
- اشطف المكان جيداً.
- ربتُ على المكان حتى يجف باستخدام منشفة نظيفة.
- قم بتغطية المكان باستخدام كريم مضاد حيوي وضمادة لاصقة وتسمح للجلد بالتهوية.
- استمر في الاعتناء بمكان الخزعة حتى تتم إزالة الغرز. عادة يتم ذلك بعد 5-10 أيام حسب مكان الخزعة.

النتائج

بعد إجراء الخزعة، يرسل طبيبك عينة إلى المعمل لفحصها. يمكن أن تستغرق النتائج أياماً عديدة أو أسبوعين؛ ويتوقف ذلك على حالة الجلد، ونوع الخزعة، وإجراءات المختبر. ربما يقوم الطبيب بترتيب موعد لك في العيادة لمناقشة نتائج الاختبار. إذا أمكن، فاصطحب معك أحد أفراد العائلة أو أحد الأصدقاء. يُحتمل أن يكون من الصعب استيعاب كل المعلومات المقدمة خلال الموعد. قد يتذكر الشخص الذي يرافقك شيئاً قد نسيته أو فاتك.