



العلاج بالتبريد

لديك جلسة علاج بالتبريد (تجميد بعض الامراض الجلدية بواسطة النيتروجين السائل). النيتروجين السائل بارد جدا (سالب 196 درجة مئوية).

ماذا تتوقع

العلاج بالتبريد يشبه آثار حرق صغير.

من الممكن ان تصبح المنطقة المعالجة مؤلمة و متقرحة وتورماً وأحمرًا لمدة يوم أو يومين. إذا شعرت بالألم أو عدم الارتياح ، يمكنك تناول جرعات منتظمة من مسكن مثل الباراسيتامول. يمكن ترك المنطقة مكشوفة. كما يمكنك وضع ضمادة خفيفة خلال الأيام القليلة الأولى.

الانتفاخ حول العين شائع جدا إذا تم علاج الجفون أو الجبين بالعلاج بالتبريد. هذا لا ينبغي أن يسبب الانزعاج وسوف يستقر خلال ايام.

من حين لآخر قد تتشكل فقاعه. يمكن ترك البثور لوحدها ، حتى لو كانت تبدو مليئة بالدم. إذا أصبحت الفقاعه مؤلمة ، فيمكن وخزها بإبرة معقمه لازالة السائل. اترك الجلد الذي يشكل الجزء العلوي من الفقاعه في مكانه للمساعدته في شفاء المنطقة.

عادة ما تتشكل قشرة على الجرح في أول يومين أو ثلاثة أيام وسيستغرق غالبا من أسبوع إلى أسبوعين حتى تفصل أو فترة أطول للمناطق الكبيرة. وقد تكون فكرة جيدة أن تضع الفازلين على المكان مرتين في اليوم حتى يتم اكتمال التقشير بشكل طبيعي في البداية قد يبدو الجلد بلون وردي باهت. سوف يتلاشى اللون مع مرور الوقت.

على المدى الطويل ، من الشائع جدًا الحصول على درجة من تفتيح البشرة في المنطقة التي تم علاجها. تندب المنطقة المعالجة ممكن أيضا. ولكن عادة ما يتعافى في غضون 3-4 أشهر.