



### الهالات السوداء حول العينين

الهالات السوداء حول العينين تؤثر على كل من الرجال والنساء، وغالباً ما تبدأ في مرحلة البلوغ وتجعل المصاب بها يبحث عن الحلول لها لأنها تعطي مظهراً غير مريح وتزيد من مظاهر تقدم العمر

الأسباب متعددة منها:

- الوراثة
- نمط الحياة: مثل الاجهاد البدني أو العاطفي أو السهر (خاصة مع استخدام الهواتف الذكية)، والتدخين، و تعاطي المشروبات الروحية.
- التعرض المفرط للشمس بدون استخدام واقي شمس مناسب
- الحساسية الربيعية (احتقان الأنف) والأكزيما الأتوبية
- بعض الأدوية
- فقر الدم ومشاكل الكبد
- الحمل
- كما أنها قد تتكون جزء طبيعي من تقدم العمر الذي يسبب ترقق الجلد وفقدان الدهون والكولاجين
- في بعض الناس يكون الهيكل العظمي حول العين عميقاً، وهذا أيضاً يسهم في تكون اللون الداكن تحت العين.
- بالإضافة لأسباب أخرى تعمل على زيادة تصبغ الجلد وتحتاج للفحص السريري من طبيب الجلدية.

### العلاج:

عادةً يوصى باستخدام كريمات لتبييض البشرة ولكن بنسبة مخففة كدهون ليلي مع استخدام الكريمات الواقية من الشمس نهائياً. كثير من الناس قد يحتاجون بالإضافة الى ذلك للعلاج بحقن الكولاجين (الفيلر) أو العلاج بالتقشير الكيماوي أو الميزوثيرابي أو الليزر أو الكاربوكسي ثيرابي وذلك حسب حالة كل مريض والأسباب المؤدية للهالات السوداء عندهم. وفي بعض الأحيان يلزم عمل جراحة تجميلية لازالة ترهل الدهون تحت العين

**للقاية** من تكون الهالات السوداء هناك عدة خطوات من الممكن اتخاذها مثل تجنب التعب والسهر وعلاج أعراض الاكزيما والحساسية.