



العناية بالاكزيما الأتوبية (اكزيما الأطفال)

الأكزيما الأتوبية هي مرض جلدي محدد وراثيا، تظهر خلال الطفولة المبكرة. في كثير من الأحيان تتحسن مع العلاج قبل سن الخمس سنوات أو قد تمتد لسن البلوغ.

وهي تحتاج لعناية طبية واهتمام من الأهل المريض، لتجنب الكثير من الانزعاج الطبي والاجتماعي الذي يصيب المرضى.

أهم الأعراض التي يجب علاجها هي: الحكة الشديدة، جفاف الجلد المستمر، احمرار وتشقق الجلد؛ الذي قد يؤدي لالتهابات بكتيرية أو فيروسية خطيرة... بالإضافة الى بعض المرضى يعانون أيضاً من الحساسية للمواد الكيميائية والمعادن والنباتات.

مرضى الاكزيما الأتوبية معرضون أكثر من غيرهم لأن يصابوا بالربو و حساسية الأنف والعيون الربيعية وكذلك حساسية الجلد (الشريفة).

العلاج

- تجنب تقلبات الجو الحادة خاصة عند الانتقال من موسم الى آخر.
- تقليل القلق و التوتر النفسي.
- تجنب المواد التي تسبب الحساسية مثل الصابون و الملابس الصوفية و الأقمشة الصناعية.
- تجنب المهيجات (أهمها عثة غبار البيت , شعر القطط و الكلاب, حبوب اللقاح أيام الربيع).
- قد يلزم بعض المرضى تجنب أنواع معينة من الطعام مثل ألبان البقر, و هذا يأتي بالخبرة و التجربة لأنه من الصعب معرفة الأنواع التي يكون المريض عنده حساسية تجاهها. فالنصيحة هي أي نوع من الأطعمة يزيد من الإكزيما امتنع عنه و تجنبه.
- الاستخدام اليومي المستمر والمنظم الكريمات المطرية لترطيب الجلد مهم جداً لتقليل الحكة؛ وخاصة بعد الإستحمام مع وجود قطرات الماء (بلل) على الجسم.
- غالبا ما تستخدم الكريمات الموضعية (كورتيزون أو بدائل الكورتيزون مع أو بدون المضادات الحيوية الموضعية) لعلاج الأكزيما.
- استخدام مضادات الهيستامين بانتظام.
- في الحالات الشديدة جدا، قد يتم استخدام العلاج بالأشعة فوق البنفسجية أو العلاج الشامل عن طريق الفم باستخدام مستحضرات الكورتيزون و مثبطات المناعة.

عند وجود أية استفسارات الرجاء عدم التردد بسؤال الطبيب

مع تمنياتنا لكم بالشفاء